

Wofür MHFA Ersthelfer-Kurse in Unternehmen?

Neunvonzehn Deutschen sind beider Arbeit gestresst. Pro Jahrleidet mehrals jeder vierte Erwachsene in Deutschlandan einer psychischenStörung. Unternehmenhaben dabei eine besondere Verantwortung gegenüber ihren Mitarbeiter*innen. MHFA Ersthelfer bietet unternehmensinterne Ersthelfer-Kurse für psychische Gesundheit an. Darin werden Mitarbeiter*innen Wissen und Kompetenzen vermittelt, um Erste Hilfe für psychische Gesundheit zu leisten und Personen in ihrem Umfeld frühzeitig zu unterstützen. Die Ersthelfer-Kurse wurden von professionellen Expert*innen sowie Betroffenen gemeinsam entwickelt und decken eine Vielzahl psychischer Probleme und Krisen ab.



Melden Sie sich hier direkt für einen meiner nächsten Kurse an!



 **MHFA ERSTHELFER**
Kurse für psychische Gesundheit

MHFA Ersthelfer
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit
J5, 68159 Mannheim
info@mhfa-ersthelfer.de
www.mhfa-ersthelfer.de

#endlich Helfen können

 **MHFA ERSTHELFER**
Kurse für psychische Gesundheit

Übernehmen Sie Verantwortung
MHFA Ersthelfer-Kurse
für Mitarbeiter*innen

KOMPETENT HELFEN



in Partnerschaft mit
Beisheim Stiftung



Was ist Mental Health First Aid?

Mental Health First Aid (MHFA) ist ein globales, innovatives Programm, das nach dem erfolgreichen Leitbild der körperlichen Ersten Hilfe entwickelt wurde. Es entstand im Jahr 2000 in Australien und wird seitdem regelmäßig wissenschaftlich evaluiert. Mittlerweile ist MHFA aktiv in über 40 Ländern verbreitet und wurde mit vielen internationalen Preisen, u.a. in Australien, Deutschland, England und den USA, ausgezeichnet.

Evidenzbasiert

✓ MHFA basiert auf wissenschaftlicher Evidenz, die Wirksamkeit wurde wiederholt in Studien überprüft.

Lizenziert

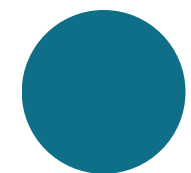
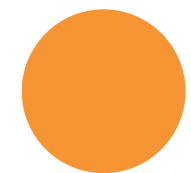
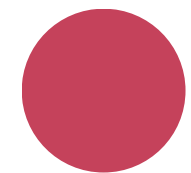
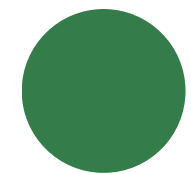
✓ MHFA Ersthelfer ist der lizenzierte Anbieter für die vielfältigen MHFA Ersthelfer-Kurse in ganz Deutschland.

Weltweite Bewegung

✓ Weltweit sind in mehr als 40 Ländern über acht Millionen Menschen in MHFA erfolgreich geschult worden.

Gemeinnützigkeit

✓ Erlöse aus unseren Kursen werden ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Kurse und die Weiterentwicklung von MHFA Ersthelfer verwendet.



Verantwortung übernehmen

Im MHFA Ersthelfer-Kurs lernen Mitarbeiter*innen, rechtzeitig Probleme bei Kolleg*innen und Menschen im Umfeld zu erkennen und anzusprechen. Sie eignen sich Grundwissen über verschiedene psychische Störungen an, mit dem sie Betroffene gezielt unterstützen und informieren können. Ein wichtiger Bestandteil der Kurse ist es zu lernen, wie Ersthelfende Betroffene ermutigen können, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen und weitere Ressourcen zu aktivieren.

Employer Branding stärken

Das MHFA Programm ist Ausdruck einer Unternehmenskultur im Sinne von Nachhaltigkeit und sozialer Verantwortung (CSR). Es steigert intern wie extern die Reputation eines Unternehmens, das sich seiner individuellen und gesellschaftlichen Verantwortung bewusst ist.

Knapp 30% der erwachsenen deutschen Bevölkerung leidet innerhalb eines Jahres an einer psychischen Störung.

Personalentwicklung mit Impact

Zu Ersthelfenden ausgebildete Mitarbeiter*innen sind in der Lage, angemessen zu helfen und leisten damit einen wertvollen Beitrag für das Unternehmen und die Gesellschaft insgesamt. Der Kurs kann an zwei Tagen à 6 Stunden oder in 4 Blöcken à 3 Stunden durchgeführt werden. Zudem besteht die Möglichkeit den Kurs im Online-Format an 6 Terminen à 2 Stunden durchzuführen. Nach Abschluss des Ersthelfer-Kurses können die Absolvent*innen einen Online-Test absolvieren, um akkreditierte*r MHFA Ersthelfer*in zu werden.

Helfen Sie als Unternehmen bei der Früherkennung mit und lassen Sie Ersthelfende für psychische Gesundheit ausbilden!

Informieren Sie sich gerne auf meiner Homepage über mein gesamtes Angebot oder nehmen direkt per E-Mail Kontakt mit mir auf.

➤ helkewieners.de
kontakt@helkewieners.de